Trainingszeiten - Saison 19/20

24.09.2019

Waldsportplatz / Spessartstadion

Zeit	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
16.00										
15										
30										
45										
17.00										
15										
30	17.30 – 19.00				17.30 – 19.00		17.30 - 18.30	17.30 – 19.00	17.30 – 18.30	
45							E1/E2		F1/F2	
18.00	D			18.00 – 19.30	Mädchen		18.00 – 19.30	D		
15										
30		18.30 – 20.00							18.30 – 20.00	18.30 – 20.00
45				B/C			B/C			
19.00			19.00 - 20.30							
15		A							A	1./2.-Herren Elsenfeld
30							19.30 - 20.30			
45			1./2. Herren Elsenfeld							
20.00							AH Elsenfeld			
15										

Sportplatz Rück / Kunstrasen

Ab Oktober

Zeit	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
16.00										
15										
30										
45										
17.00							17.00-18.00		17.00-18.00	
15										
30	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30		17.30-18.30		17.30 – 19.00	E1/E2	17.30 – 19.00	E1/E2	
45								D		
18.00	G	F1/F2		E1/E2			18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	
15							B/C	Mädchen	B/C	
30						D	18.30 – 20.00		18.30 – 20.00	
45										
19.00		19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30			A		A	
15										19.00 – 20.30
30		1./2.-Herren Rück	AH Rück	1./2.-Herren Rück				19.30 – 21.00		
45										1./2.-Herren Elsenfeld
20.00							20.00 – 21.00		20.00 – 21.30	
15							AH Elsenfeld	1./2.-Herren Elsenfeld	1./2.-Herren Rück	
30										
45										
21.00										