Trainingszeiten - Saison 18/19

20.01.2019

Waldsportplatz

Zeit	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
16.00					
15					
30					
45					
17.00					
15					
30	17.30 – 19.00				17.30 – 19.00
45					
18.00	D und C				Mädchen
15					
30				18.30 – 20.00	18.30 – 20.00
45					
19.00			19.00 - 20.30	A	B
15					
30					
45			1./2. Herren Elsenfeld		
20.00					
15					

Spessartstadion

Zeit	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
16.00					
15					
30		17.30 - 18.30	17.30 – 19.00	17.30 – 18.30	
45		E1/E2		F1/F2	
18.00			D und C		
15					
30		18.30 – 20.00			18.30 – 20.00
45					
19.00	19.00 - 20.30	A/B			1./2.-Herren Elsenfeld
15					
30	AH Elsenfeld				
45					
20.00					
15					

Sportplatz Rück

Zeit	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
16.00					
15					
30					
45					
17.00					
15					
30	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30		17.30-18.30	
45					
18.00	G	F1/F2		E1/E2	
15					
30					
45					
19.00		19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30	
15					
30		1./2.-Herren Rück	AH Rück	1./2.-Herren Rück	
45					
20.00					
15					
30					
45					
21.00					

Kunstrasen

Ab Oktober

Zeit	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
16.00					
15					
30					
45					
17.00	17.00 – 18.00	17.00-18.00			
15					
30	F1/F2	E1/E2			17:30 – 19.00
45					
18.00	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	
15		B		Mädchen	B
30	C und D	18.30 – 20.00	C und D	18.30 – 20.00	
45		A		A	
19.00			19.30 – 21.00		19.00 – 20.30
15					
30					
45					
20.00		20.00 – 21.30		20.00 – 21.30	1./2.-Herren Elsenfeld
15		AH Elsenfeld	1./2.-Herren Elsenfeld	1./2.-Herren Rück	
30					
45					
21.00					